



## Niezbędnik Mieszkańca Domu Pomocy Społecznej.

### Co zabrać ze sobą do DPS-u?

Osobie wymagającej całodobowej opieki z powodu wieku, choroby lub niepełnosprawności, niemogącej samodzielnie funkcjonować w codziennym życiu, której nie można zapewnić niezbędnej pomocy w formie usług opiekuńczych, przysługuje prawo do umieszczenia w domu pomocy społecznej. Rzeczywistość, w której zostaje postawiony przyszły mieszkaniec DPS-u lub/i jego rodzina jest zupełnie nowa i w związku z tym pojawia się mnóstwo pytań. Jedną z najczęstszych wątpliwości po stronie rodziny i opiekunów jest lista rzeczy, które należy zabrać w przypadku umieszczenia w domu pomocy społecznej.

### Co zabrać do Domu Pomocy Społecznej?

1. **Aktualna dokumentacja i historia medyczna:** należy zabrać ze sobą wszystkie wypisy ze szpitala, konsultacje lekarskie, zaświadczenia, wyniki badań diagnostycznych, orzeczenie o niepełnosprawności (lub: grupa inwalidzka, orzeczenie o niezdolności do pracy (i samodzielnej egzystencji – ZUS, KRUS, MSWIA), kartę emeryta lub rencisty, zalecenia odnośnie prowadzenia rehabilitacji i zaopatrzenia ortopedycznego/ pomocniczego, recepty (jeśli zostały wystawione) oraz dowód osobisty;
2. **Leki:** aktualnie stosowane wraz z informacją o leczeniu farmakologicznym. Kolejne recepty wypisywane będą przez lekarza konsultującego lub rodzinnego w miejscu pobytu tj. w DPS;
3. **Odzież i obuwie:** ubrania powinny być wygodne, dostosowane do aktualnej pory roku, stylu bycia i potrzeb pensjonariusza w celu komfortowego, codziennego funkcjonowania. Należy pamiętać o odzieży do ćwiczeń i rehabilitacji (najlepiej kilka par spodni dresowych i t-shirtów oraz obuwie sportowe – antypoślizgowe). Zalecane jest zabranie kilku zestawów ubrań oraz piżam lub koszul nocnych i zapas bielizny (jeśli mieszkaniec używa). Mieszkańcy powinni posiadać również wygodne obuwie do poruszania się po Domu, a także na zewnątrz przy uwzględnieniu zmieniających się warunków atmosferycznych i pór roku;
4. **Podręczna kosmetyczka** – Każdy mieszkaniec powinien mieć własne przybory do higieny jamy ustnej, szczotkę/grzebień do włosów, akcesoria do golenia i obcinania paznokci, gąbki w różnych kolorach oraz podstawowe kosmetyki, z których korzysta na co dzień: dezodorant, żel pod prysznic, szampon do włosów, krem, balsam. Ponadto nożyczki/obcinaki do paznokci, miska plastikowa (ok. 5 litrowa), pieluchomajtki, wkładki – jeśli aktualnie używa;

5. **Rzeczy osobiste:** może to być ulubiona poduszka, serwetka/obrus, wazon, ramki ze zdjęciami rodzinnym, koc. Telewizor, radio. Ponadto: talerzyk/talerzyki, kubek/kubki, sztucce, np. dzbanek filtrujący (jeśli osoba używa). Jest to kwestia bardzo indywidualna i można ją ustalić z pracownikami Domu przed przyjęciem mieszkańca do DPS-u;
6. Podczas pakowania nie zapomnieć o kilku **osobistych drobiazgach i przedmiotach codziennego użytku** np: okulary, aparat słuchowy, protezy zębowe wraz z klejem i środkiem do czyszczenia, pompa insulinowa (glukometr, nakłuwacz). Może to być również wózek inwalidzki, balkonik czy kule do chodzenia;
7. Jeśli podczas pobytu w DPS – mieszkaniec będzie chciał **kontynuować opłaty** np. za ubezpieczenie na życie, podatek od nieruchomości, spłatę kredytów, itp. to należy pamiętać również o tego typu dokumentach.

Nakło nad Not. 20.08.2021r.

*Informacja przygotowana na potrzeby  
przyszłych mieszkańców  
Domu Pomocy Społecznej w Nakle nad Not.*